

## Instrucciones de preparación para colonoscopia MiraLAX/Dulcolax/Simeticona/Citrato de magnesio

El procedimiento está programado para el \_\_\_\_\_ con \_\_\_\_\_.

Debe **LLEGAR** a las \_\_\_\_\_.

**Diríjase a:** Southern NH Health, 8 Prospect Street, Nashua, NH 03060, 2.º piso, Endoscopia

El propósito de la preparación para la colonoscopia es limpiar el colon. Cuanto más limpio esté el colon antes del examen, más probabilidades tendremos de localizar cualquier anomalía.

Después del procedimiento, **NO PUEDE** conducir el resto del día debido a los posibles efectos secundarios del sedante administrado. Planifique regresar al trabajo al día siguiente. Puede permanecer entre 2.5 y 3 horas en las instalaciones.

**No podemos realizar el procedimiento sin un adulto responsable que pueda recogerlo en el Departamento de Endoscopia después del procedimiento y llevarlo a casa. No puede utilizar taxi, Uber, autobús ni ningún transporte público a menos que esté con un adulto responsable.**

### Importante:

- Si le van a realizar una colonoscopia y una endoscopia superior (EGD), estas instrucciones incluyen la preparación para la EGD.
- Para todas las cancelaciones de procedimientos, es necesario un aviso con una semana de anticipación. Llame al 603-577-5355 y presione la opción 1 para cancelar o reprogramar el procedimiento.
- Si su prueba de COVID dio positivo en un plazo de 30 días anteriores al procedimiento, llame a Foundation Gastroenterology al 603-577-5355.

### MATERIALES DE PREPARACIÓN INTESTINAL PARA LA COLONOSCOPIA

- **MiraLAX:**
  - MiraLAX (o polietilenglicol genérico), 238 gramos u 8.3 onzas.
- **Citrato de magnesio:**
  - Una botella de 10 oz.
- **Dulcolax** (nombre genérico: bisacodilo):
  - 5 mg: Necesitará 3 tabletas (es la tableta laxante, NO el supositorio ni el ablandador de heces).
- **Simeticona** (Gas-X), 125 mg: 3 tabletas.
- **Líquido claro de su elección:** agua, Gatorade, Propel, Vitamin Water, Crystal Light u otro líquido claro sin gas (ni ROJO ni PÚRPURA).
  - Una botella de 64 onzas.

### DOS SEMANAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- Si tiene diabetes, asegúrese de comunicarse con el médico que administra o prescribe sus medicamentos para obtener instrucciones sobre los medicamentos. Durante la preparación para la colonoscopia, debe controlar con atención su nivel de azúcar en sangre.

- Si toma un medicamento GLP-1 (Ozempic, Trulicity, Victoza, Mounjaro), es posible que deba suspenderlo durante una semana antes del procedimiento. Si nuestras enfermeras no lo han contactado, llame a la Foundation GI para obtener instrucciones (603-577-5355).
- Si está tomando un medicamento antiplaquetario o anticoagulante recetado (como Coumadin, Eliquis, Plavix, Xarelto, Brilinta, Pradaxa, Effient o un equivalente), una enfermera se comunicará con el médico que le recetó el medicamento para recibir instrucciones sobre cómo suspender este medicamento. Llame a Foundation Gastroenterology al 603-577-5355 si una semana antes del procedimiento nuestras enfermeras no lo han contactado.

### **UNA SEMANA ANTES DEL PROCEDIMIENTO**

- Suspnda todas las vitaminas y suplementos, incluidos el aceite de pescado y el hierro.
- Suspnda cualquier suplemento de fibra como Metamucil, Benefiber o Citrucel.

### **CINCO DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO**

- Suspnda todos los AINE (ibuprofeno, Advil, Aleve, Indocin, Voltaren, Mobic, Celebrex).
- Puede seguir tomando aspirina de 81 mg.
- Si toma aspirina de 325 mg, pregúntele a su médico si puede reducirla a 81 mg durante 5 días antes del procedimiento.
- Comience una dieta baja en residuos y fibra. Estos alimentos se procesan rápidamente a través del colon y proporcionan una preparación más fácil y cómoda.

### **ALIMENTOS QUE DEBE EVITAR TRES DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:**

- Frutos secos y semillas
- Frijoles
- Frutas y verduras crudas, especialmente con cáscara y semillas
- Palomitas de maíz
- Pasas u otras frutas secas
- Cereales ricos en fibra, avena

### **EJEMPLOS DE ALIMENTOS QUE PUEDE COMER TRES DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:**

- Huevos
- Pan blanco, *bagels* sin condimentar
- Pollo, pavo, jamón, pescado
- Galletas saladas
- Yogur natural o de vainilla
- Pasta
- Waffles o panqueques
- Fiambre
- Puré de manzana, plátanos, melón, aguacate
- Mantequilla de maní cremosa o mantequilla de almendras
- Puré de papas
- Cereales bajos en fibra

- Helado, sorbete cremoso, sorbete
- Fruta enlatada o cocida sin semillas ni cáscara

## INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN INTESTINAL

El día anterior a la colonoscopia es su “día de preparación”. El día de preparación **SOLO** beba **LÍQUIDOS CLAROS**. **No coma ningún alimento sólido el día de preparación.**

Ejemplos de LÍQUIDOS CLAROS: agua, Gatorade, Propel, Vitamin Water, Pedialyte, Crystal Light, jugo de manzana, jugo de uva blanca, jugo de pera, agua saborizada, soda, té o café negro sin leche ni crema, caldo (pollo, res o vegetales), paletas heladas, gelatina, hielo italiano. **NI ROJO NI PÚRPURA.**

Debe mantenerse muy hidratado todo el día; beba al menos un vaso de agua de 8 onzas cada hora.

### Cronograma del día de preparación

**A las 3:00 p. m.:** Tome 3 tabletas de **Dulcolax** con al menos 8 onzas de agua.

**A las 5:00 p. m.:** Mezcle **MiraLAX** (botella de 238 gramos) en 64 onzas del líquido claro de su elección. Comience a beber esta mezcla, un vaso de 8 onzas cada 15 minutos. Terminar la mezcla le llevará entre 2 y 3 horas. **Si siente cólicos o náuseas, tómese un descanso de 30 minutos.**

**A las 8:00 p. m.:** Una vez que termine la mezcla de MiraLAX, tome una tableta de **simeticona** (125 mg).

**Entre las 10:00 p. m. y la medianoche:** Beba la botella de 10 oz de **citrato de magnesio**. No lo mezcle con ningún otro líquido. Puede servirlo con hielo, beberlo frío de la heladera o a temperatura ambiente.

Una vez que termine el citrato de magnesio, tome dos tabletas de **simeticona** (de 125 mg cada una).

## NO CONSUMA ABSOLUTAMENTE NADA POR VÍA ORAL 4 HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO.

*No debe comer ni beber nada durante las 4 horas antes del procedimiento programado. De lo contrario, el procedimiento será cancelado.*

## Guía del seguro para procedimientos de endoscopia

### Cobertura del seguro

- Las compañías de seguros varían la cobertura para todos los procedimientos de endoscopia. Ya sea que le realicen una colonoscopia de detección o una colonoscopia de diagnóstico, los beneficios del seguro pueden variar.
- Tenga en cuenta que es posible que se le programe un procedimiento de detección, pero si se requiere una biopsia o se extirpa un pólipo, la colonoscopia de detección se convierte en una colonoscopia de diagnóstico, y es posible que el seguro deba procesar el reclamo de manera diferente.
- Su cobertura también puede variar según la ubicación del procedimiento, ya sea en Southern New Hampshire Medical Center o Surgical Center of Greater Nashua. Si su póliza de seguro requiere

una ubicación específica, comuníquese con nuestra oficina para asegurarse de tener la cita adecuada.

- Le recomendamos que verifique su cobertura llamando directamente a su compañía de seguros antes de realizar cualquier procedimiento para averiguar cuáles son sus beneficios.

### **Gastos de bolsillo**

- Su póliza de seguro define la parte del costo de un procedimiento que le corresponde a usted, el “gasto de bolsillo”. Los gastos de bolsillo pueden incluir deducibles y copagos para el hospital y el centro de cirugía ambulatoria. Los gastos pueden ser anuales o por procedimiento.
- Para cualquier procedimiento endoscópico, su compañía de seguros determina los montos del deducible y copago. Usted es financieramente responsable de estos montos.

### **Comunicación con su compañía de seguros**

Qué preguntar:

- Dígale al representante de servicio al cliente que llama para verificar su cobertura para la colonoscopia o endoscopia superior; asegúrese de informarle el lugar de su procedimiento.
- Pregunte acerca de los “gastos de bolsillo”, incluidos los copagos, los coseguros o cualquier deducible (si aún no se han afrontado). Esto garantizará que esté completamente informado de los posibles costos que podría tener que pagar antes de su procedimiento.
- También debe verificar cuál es la cobertura para la parte de anestesia de su procedimiento. Cada compañía de seguros puede tener coberturas diferentes. El anestésico típico utilizado es el propofol; asegúrese de verificar si este es un beneficio cubierto por su plan.
- También consulte por la cobertura de muestras extraídas y enviadas a Patología (laboratorio).

### **Asistencia financiera**

- Tendrá la responsabilidad de pagar todos los servicios no cubiertos.
- Hay asistencia financiera disponible para pacientes que cumplen con los criterios de elegibilidad. Comuníquese con los Consejeros Financieros al 603-577-2205 o al 603-577-2241.
- Southern New Hampshire Medical Center y Foundation Medical Partners ofrecen un descuento del 20 % por el pago oportuno para saldos superiores a \$49.99 cuando se pagan dentro de los 45 días posteriores al estado de cuenta inicial. También hay opciones de pago disponibles para ayudarlo; para conocer estas opciones, llame a un asesor de relaciones con el paciente al 603-577-7800.